

به نام خدا

۱- سوابق تحصیلی :

ردیف	عنوان مدرک	درجه مدرک	سال اخذ	محل تحصیل
۱	علوم تغذیه	دکترای تخصصی	۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت
۲	علوم تغذیه	کارشناسی ارشد	۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۳	علوم تغذیه	کارشناسی	۱۳۸۷	دانشگاه علوم پزشکی تبریز دانشکده بهداشت و تغذیه

۲- سوابق شغلی:

مسئولیت	از سال	تا سال	محل اشتغال
استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۴۰۳	تاکنون	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران
متخصص تغذیه	۱۴۰۲	۱۴۰۳	بیمارستان کودکان علی اصغر دانشگاه علوم پزشکی ایران
متخصص تغذیه	۱۴۰۰	۱۴۰۲	مرکز رشد و تکامل دانشگاه علوم پزشکی تهران بیمارستان مرکز طبی کودکان
کارشناس تغذیه	۱۳۸۸	۱۳۹۰	بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
مشاور و رژیم درمانگر	۱۳۹۲	۱۳۹۴	مرکز مشاوره و رژیم درمانی
مدرس	۱۳۹۳	۱۳۹۴	دانشگاه علمی کاربردی هلال احمر اردبیل

۳- عناوین پایان نامه ها:

- تعیین اثر تجویز روی بر روند بهبودی بیماران ترومای شدید سر بستری در بخش مراقبت های ویژه: مطالعه پایلوت پایان نامه کارشناسی ارشد ، بهمن ۱۳۹۲، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد
- تاثیر مکمل یاری سلنیم بر روند بهبودی بیماران، اینترلوکین های ۱۰ و ۱۷ و بیان ژن های $PGC-1\alpha$ و $SIRT1$ در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو: کارآزمایی بالینی دوسوکور
پایان نامه دکتری تخصصی، آبان ۹۹، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران

الف (مقالات انگل یسی :

N	Title	Kind of article (original, review article, letter to editor, ...)	INDEX and/or IF
١	A STUDY ON PREVALENCE OF HUMAN TOXICOGENIC TYPES (A, B, E) OF CLOSTRIDIUM BOTULINUM BY NESTED PCR METHOD IN DOMESTIC AND COMMERCIAL HONEYSIN ARDEBIL (NORTHWEST OF IRAN)	Original	ISI, PubMed, Scopus
٢	Clinical outcome and bowel function after surgical treatment in Hirschsprung's disease	Original	PubMed, Scopus
٣	Impact of Zinc Supplementation on the Clinical Outcomes of Patients with Severe Head Trauma: A Double-Blind Randomized Clinical Trial	Original	Medline, PubMed, Scopus
٤	The effect of pentoxifylline and tocopherol combination on endometrium thickness: A systematic review and meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
٥	The effect of melatonin supplementation on lipid profile and anthropometric indices: A systematic review and meta-analysis of clinical trials	Systematic Review And Meta	ISI, PubMed, Scopus
٦	Effect of selenium supplementation on antioxidant markers: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Systematic Review And Meta	ISI, PubMed, Scopus
٧	Effects of Zinc Supplementation on Cardiometabolic Risk Factors: a Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
٨	The effects of omega-٣ fatty acid supplementation on inflammatory factors in HIV-infected patients: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
٩	Effect of ginger (Zingiber officinale) on inflammatory markers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
١٠	Effect of selenium supplementation on expression of SIRT١ and PGC-١ α genes in ulcerative colitis patients: A double blind randomized clinical trial	Original	PubMed
١١	Dietary diversity score and cardio-metabolic risk factors: an updated systematic review and meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
١٢	The effect of zinc supplementation on circulating levels of Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF): a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
١٣	Validity of Continuous Metabolic Syndrome Score for Predicting Metabolic Syndrome; A Systematic Review and Meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
١٤	Beneficial effects of Se/Zn co-supplementation on body weight and adipose tissue inflammation in high-fat diet-induced obese rats	Original	ISI, PubMed, Scopus
١٥	Antioxidant effect selenium administration in critically ill patients: A systematic review and meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus

۱۶	The effect of vitamin D supplementation on cardio-metabolic risk factors in elderly population: a systematic review and meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
۱۷	Effect of selenium supplementation on ulcerative colitis activity index in ulcerative colitis patients: A double blind randomized clinical trial	Submitted Under review	ISI, PubMed, Scopus
۱۸	Effect of intravenous selenium administration on mortality related to severe illness in critically ill patients: A systematic review and meta-analysis	Submitted Under review	ISI, PubMed, Scopus
۱۹	Circulating Endocannabinoid Levels in Pregnant Women with Gestational Diabetes Mellitus: A Case-Control Study	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
۲۰	Effect of Low-Carbohydrate ketogenic Diet and Cancer Therapy: A Systematic Review and Meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
۲۱	Association of Heavy Metals and Bio-elements Blood Level with Metabolic Syndrome: A Systematic Review and Meta-analysis of Observational Studies	Submitted Under review	ISI, PubMed, Scopus
۲۲	The best cutoff score of Waist-to-Height Ratio in the detection of central obesity: A Systematic Review and Meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scopus
۲۳	Association of junk foods and Attention-Deficit Hyperactivity Disorder: A Systematic Review and Meta-analysis	Systematic Review And Meta-analyst	ISI, Pubmed, Scope
۲۴	Validity of Continuous Metabolic Syndrome Score for Predicting Cardiovascular Disease; A Systematic Review and Meta-analysis	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scope
۲۵	A Systematic Review and Meta-Analysis for the Association of the Insulin-like Growth Factor 1 Pathway Genetic Polymorphisms with Colorectal Cancer Susceptibility	Systematic Review And Meta-analysis	ISI, PubMed, Scope
۲۶	Inborn errors of metabolism in Iran: First report of Iran metabolic registry system	Original	ISI, PubMed, Scope
۲۷	Lead poisoning as a differential diagnosis in pediatric patients with chronic abdominal pain: A case-control study in Tehran-Iran.	Original	ISI, PubMed, Scope

ب) مقالات فارسی :

نوع مجله (علمی پژوهشی / ترویجی)	مشخصات مقاله	ردیف
علمی - پژوهشی	سطح سرمی منیزیم در زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان	۱

ت) تدوین یا ترجمه کتاب /فصل کتاب :

- تدوین

اصول تغذیه صحیح در جراحی بای پس معده : ۱۳۹۸

-ترجمه

اصول تغذیه پزشکی: براساس سرفصل درس اصول تغذیه پزشکی: ۱۳۹۶

تغذیه در دوران زندگی کراوس: ۱۳۹۷

ث) مقالات ارائه شده در کنفرانس ها :

- سخنران ی:

- مطالعه تاثیر مکمل یاری روی در کاهش التهاب ، عفونت و شدت بیماری در بیماران ترومای شدید سر بستری در بخش مراقبت های ویژه - مطالعه کار آزمایشی بالینی دوسوکور- مطالعه پایلوت: چهارمین کنگره سراسری عناصر کمیاب ایران /اردیبهشت ۹۴

- پوسترها:

- EFFECT OF ORAL ZINC ADMINISTRATION ON CLINICAL IMPROVEMENT OF SEVERE HEAD TRAUMA PATIENTS IN ICU: A PILOT STUDY: ESPEN ۲۰۱۴
- مقایسه سطح سرمی روی و مس با شدت استنوپروز در زنان یائسه: دوازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران /آبان ۱۳۹۱ /اصفهان
- بررسی اثر مصرف ماهی قزل آلا ی پرورشی بر میزان اینترلوکین ۶ و ۱۰ و *CRP* در افراد مسن مقیم آسایشگاههای سالمندان شهر مشهد: دوازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران /آبان ۱۳۹۱ /اصفهان
- اصول تغذیه صحیح پس از جراحی بای پس معده: دوازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران /آبان ۱۳۹۱ /اصفهان

۵- سخنران ی ها:

- آشنایی با فرمولاهای تجاری مورد استفاده در بیماران متابولیک- سیزدهمین همایش انجمن غدد و متابولیسم کودکان ایران، تهران آذر ۱۴۰۰
- تغذیه در پیشگیری از دیابت ، و بینار تازه های علوم پایه در دیابت- مرکز تحقیقات رشد و تکامل، آبان ۱۴۰۰
- نقش تغذیه در غربالگری نوزادان، کنگره بین المللی آزمایشگاهها: بهمن ۱۴۰۰
- و بینار سلامت و تغذیه در دوران بارداری، کنفرانس علمی یک روزه، ۳۰ تیرماه ۱۴۰۱
- تغذیه در نارسایی مزمن کلیه در کودکان، همایش انجمن علمی نفرولوژی کودکان ایران، بهمن ۱۴۰۲
- باورهای نادرست در مورد تغذیه کودکان مبتلا به آسم، ارتقای درمان آسم با آموزش (به مناسبت روز جهانی آسم)، اردیبهشت ۱۴۰۳
- چالشهای تغذیه ای در نارسایی مزمن کلیه در کودکان، خرداد ۱۴۰۳

- دوره تغذیه وریدی در کودکان، بیمارستان کودکان علی اصغر، آذر ۱۴۰۳
- تازه های تکمیلی در کودکان، بیمارستان کودکان علی اصغر، بهمن ۱۴۰۳

۶- مجری / همکار طرح های تحقیقاتی / پایان نامه:

ردیف	عنوان طرح	مجری / همکار/ طرح دهنده	از سال	تا سال	محل انجام طرح	محل تالیف طرح
۱	بررسی وضعیت منیزیم و مس در زنان یائسه دچار پوکی استخوان	همکار اصلی	۱۳۸۶	۱۳۸۷	تبریز	دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۲	تعیین اثر تجویز روی بر روند بهبودی بیماران ترومای شدید سر بستری در بخش مراقبت های ویژه: مطالعه پایلوت	همکار اصلی	۱۳۹۰	۱۳۹۲	مشهد	دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۳	اثر مکمل یاری روی و سلنیم بر تبدیل بافت چربی سفید به قهوه ای و مقایسه آن با روش محدودیت انرژی در موش های چاق	همکار اصلی	۱۳۹۷	۱۳۹۹	تهران	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۴	تاثیر مکمل یاری سلنیم بر سطوح سرمی اینترلوکین های ۱۷، ۱۰ و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت زخمی: کارآزمایی بالینی دوسوکور	همکار اصلی	۱۳۹۷	۱۳۹۹	تهران	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۵	تاثیر مکمل یاری سلنیم بر بیان ژن های SIRT1 و PGC-1a و شدت بیماری در بیماران مبتلا به کولیت زخمی	همکار اصلی	۱۳۹۷	۱۳۹۹	تهران	دانشگاه علوم پزشکی ایران
۶	بررسی میزان شیوع تیروزینمی گذرای نوزادی در نوزادان و ارتباط آن با پارامترهایی چون جنسیت، سن و وزن تولد و نوع تغذیه نوزادان	همکار اصلی	۱۴۰۰	خاتمه یافته	تهران	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۷	غربالگری سیستمیک فایبروزیس در نوزادان دنیا آمده در خانواده های درجه یک و دو کودکان مبتلا به سیستمیک فایبروزیس به روش اندازه گیری ایمونواکتیوتریپسینوزن	همکار اصلی	۱۴۰۰	در حال اجرا	تهران	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۸	بررسی مارکرهای سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به فنیل کتونوریا	همکار اصلی	۱۴۰۰	خاتمه یافته	تهران	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۹	بررسی وضعیت تغذیه ای و شاخص های تن سنجی در کودکان مبتلا به تیروزینمی و بیماری ادرار شربت افرا	مجری	۱۴۰۰	خاتمه یافته	تهران	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۱۰	بررسی سیستماتین سی به عنوان جایگزین کراتینین جهت بررسی عملکرد کلیه و پروگنوز کلیوی در کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی	همکار اصلی	۱۴۰۱	در حال اجرا	تهران	دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۱	مقایسه میکروبیوتای روده کودکان با دیابت نوع ۱ و کودکان سالم	مجری	۱۴۰۱	در حال اجرا	تهران	دانشگاه علوم تهران پزشکی
۱۲	رشد و تکامل همه جانبه دوران ابتدای کودکی (طرح کشوری)	همکار	۱۳۹۵-۱۴۰۰	خاتمه یافته	تهران	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی - دانشگاه تهران
۱۳	بررسی شیوع سوتغذیه در کودکان انکولوژی بیمارستان کودکان علی اصغر	استاد راهنما	۱۴۰۳	در حال اجرا	تهران	بیمارستان کودکان علی اصغر
۱۴	بررسی سطوح ویتامین دی و الکترولیت ها در ابتدای تشخیص سرطان خون در کودکان	استاد مشاور	۱۴۰۳	در حال اجرا	تهران	بیمارستان کودکان علی اصغر

۷- سایر فعالیتهای آموزشی یا پژوهشی:

- تدریس واحد تغذیه بالینی به دانشجویان رزیدنتی کودکان در بیمارستان کودکان حضرت علی اصغر (۱۴۰۲-تاکنون)
- تدریس واحد کارآموزی رژیم درمانی، دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت، بیمارستان حضرت علی اصغر (۱۴۰۳)
- همکاری با واحد تغذیه بالینی معاونت درمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایران از دی ماه ۱۳۹۹ تا اردیبهشت ۱۴۰۰ در تدوین استانداردهای خدمت، پروتکل ها و برنامه های عملیاتی کشوری
- همکاری با بیمارستان مرکز طبی کودکان جهت مشاوره های تغذیه کودکان
- مشارکت در برگزاری کارگاه داوری علمی
- مسئول برنامه ثبت "بیماری های متابولیک کودکان" کشور (۱۴۰۰-۱۴۰۲)
- شرکت در کارآموزی در بخش های مختلف بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مدت ۶ ماه (۱۳۹۲-۱۳۹۱)
- شرکت در دوره آموزش "بهداشت عمومی مواد غذایی" (معاونت غذا و داروی اردبیل ۱۳۹۳)
- رژیم درمانی و آموزش تغذیه در کلینیک EB بیمارستان حضرت فاطمه (س)، دانشگاه علوم پزشکی ایران (۱۳۹۷)
- تدریس واحد تغذیه و رژیم درمانی به دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت به مدت ۲ ترم، دانشگاه علوم پزشکی ایران (۱۳۹۸)
- تدریس واحد کارآموزی رژیم درمانی، دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت، با همکاری بیمارستان حضرت رسول اکرم (۱۳۹۸)
- عضو کمیته اجرایی در نهمین کنگره تغذیه ایران (تبریز شهریور ۱۳۸۵)
- شرکت در دهمین کنگره تغذیه ایران (دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۷)

- شرکت در دوره آموزش "مشاوره گروه های آسیب پذیر" به مدت ۱۶ ساعت (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۸)
- شرکت در دوره آموزش "کارگاه تغذیه با لوله" (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۸)
- برگزاری کلاس های آموزشی در مدارس و دبستان ها جهت ارائه رژیم غذایی سالم (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۹)
- شرکت در کنفرانس دیابت (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۹)
- شرکت در دوره آموزش "تخصصی تغذیه و رژیم درمانی بالینی" (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۹)
- شرکت در کنفرانس پیشگیری از بروز آسیب های کلیوی ناشی از بیماری دیابت (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۹)
- شرکت در کنفرانس استئوپروز (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۹)
- شرکت در کنفرانس اخلاق پزشکی (دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۳۸۹)
- طراحی منوی غذایی و مشاوره و نظارت بر رژیم غذایی کارمندان نیروگاه سیکل ترکیبی سبلان اردبیل (اردبیل ۱۳۹۰)
- شرکت در دوازدهمین کنگره تغذیه ایران (دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۱)
- شرکت در سمینار بازآموزی "چاقی و درمان های آن" (دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۹۱)

۸- داوری و ادبیات مقالات:

- ادیتور (Associate editor) مجله "Iranian journal of pediatrics"
- داور مجلات معتبر: Iranian journal of pediatrics
- Journal of Diabetes & Metabolic Disorders
- Frontiers journals
- Medicine

۹- شرکت در کارگاهها و دوره های آموزشی:

- سلامت کودکان (تهران- بهمن ماه ۱۴۰۳)
- تازه های حمایت تغذیه ای در بیماران بستری با شرایط خاص (تهران- دی ماه ۱۴۰۲)
- کارگاه طراحی و اجرای مطالعات کارآزمایی بالینی (RCT)
- کارگاه طراحی و اجرای مطالعات سیستماتیک ریویو و متآنالیز
- کارگاه مقاله نویسی مطالعات کارآزمایی بالینی (RCT)
- کارگاه روشهای نوین در جستجوی پیشرفته در پایگاههای علمی
- کارگاه نحوه ی انجام داوری علمی

۱۰- سایر توانایی ها:

- آشنایی با نرم افزارها:

- نرم افزار End Note
- نرم افزارهای ارائه شده توسط Microsoft Office
- نرم افزار N⁴ برای تحلیل پرسشنامه های تغذیه ای
- نرم افزار STATA و SPSS جهت انالیز داده های آماری
- مسلط به اینترنت و خدمات جستجو در شبکه